



Chez la femme, ne pas effectuer le recueil en période menstruelle (il faut faire une toilette vulvaire)

➤ **3 heures avant l'heure du lever habituel et à jeun :**

- Vider la totalité de la vessie dans les toilettes
- Boire 1/4 de litre d'eau
- Se recoucher et rester au repos strict et allongé pendant 3 heures
- En cas de nécessité d'uriner au cours de ces 3 heures : uriner dans le bidon

➤ **3 heures après :**

- Recueillir la totalité des urines dans le bidon
- Noter l'heure de fin (fermer hermétiquement le flacon)

Apporter les urines au laboratoire dans les deux heures (en cas de transmission différée conserver les urines au réfrigérateur au maximum 12 heures)

**RECUEIL DES URINES - COMPTE D'ADDIS (H.L.M)**



Prélèvement à domicile sur rendez-vous: 06 63 45 60 50

109, Boulevard Omar Al Khayam Beauséjour CASABLANCA

Tél: 0522 39 32 53/84 – 06000 503 40

Whatsapp de l'accueil 06 63 79 07 23

Fax: 0522 39 33 65

[benjelloun@labobenjelloun.ma](mailto:benjelloun@labobenjelloun.ma)

[www.labobenjelloun.ma](http://www.labobenjelloun.ma)